

**Associação
Nacional de
Sargentos**



PREPARE-SE PARA TREINAR NOS OLIVAIS

**Válido para
todos os clubes**



FITNESS HUT

move.now.

www.fitnesshut.pt



👤 GINÁSIO

Com cerca de 600 a 800 m², divididos por 7 áreas onde encontrará o melhor equipamento para todos os gostos: Cardio-fitness; Resistência; Musculação; Combate; Treino funcional; Sprint; Stretch.

👤 PERSONAL TRAINING

Uma equipa de profissionais especializada na área do exercício físico. Instrutores qualificados e experientes que vão ajudar a conquistar e manter os seus objectivos pessoais.

👤 ESTÚDIOS

3 vibrantes espaços independentes que oferecem uma enorme variedade de aulas em grupo das marcas Fitness Hut, Les Mills, e muito mais! O divertimento é garantido em aulas como Yoga Moves, Dance Moves, BodyPump, RPM, BodyBalance, Spinning etc.

MAIS QUE UM
GINÁSIO.
UM **FITNESS**
CLUB

**BEM-VINDO(A) AO
FITNESS HUT OLIVAIS**



FITNESS HUT

OLIVAIS



BALNEÁRIOS

Para o seu bem-estar total, todos os clubes têm disponíveis, em cada uma das suas zonas de troca de roupa, até 200 cacifos diários e 16 chuveiros.

SHOP@HUT

Utilize as nossas máquinas de venda automática «SHOP@HUT» de produtos alimentares sempre saudáveis.

ESTACIONAMENTO:

Terá acesso a parques de estacionamento gratuitos ou com descontos nas tarifas.

DJ SET LIVE

Já alguma vez treinou num ginásio ao ritmo de um DJ set live? Então seja bem-vindo às noites únicas ao som de convidados muito especiais a actuar nos DJ POD's dos ginásios Fitness Hut.

MAIS QUE UM
GINÁSIO.
UM **FITNESS**
CLUB

**BEM-VINDO(A) AO
FITNESS HUT OLIVAIS**



HUTs Grande Lisboa



HUT AMOREIRAS

Bem no coração da cidade de Lisboa, o primeiro clube FITNESS HUT nasceu a 15 de Outubro de 2011, nas novas galerias comerciais do Espaço Amoreiras, Rua D. João V, nº 24. A um passo do Amoreiras Shopping Center e muito perto do Largo do Rato. **Clube em funcionamento e a aceitar novas inscrições.**



HUT ARCO DO CEGO

Este é o 2º clube no centro de Lisboa e o 4º da cadeia. O Clube encontra-se localizado entre o Saldanha e o Instituto Superior Técnico. **Clube em funcionamento e a aceitar novas inscrições.**



HUT CASCAIS

O FITNESS HUT CASCAIS tem uma localização privilegiada junto à entrada e rotunda de Birre, na Rua do Casal Queimado, 205. **Clube em funcionamento e a aceitar novas inscrições..**



HUT LINDA-A-VELHA

Bem do outro lado da estrada do Centro Comercial Central Park em Linda-a-Velha, nasce mais um Fitness Hut! Com 1670m2 Dedicados ao mais puro conceito de fitness! Inscreva-se antes da abertura com vantagens únicas de Sócio Pioneiro. As vagas são limitadas e começa apenas a pagar após a abertura! **Clube em funcionamento e a aceitar novas inscrições..**



HUTs Grande Lisboa



HUT LOURES

O 9º Hut à sua disposição será em Loures, mais concretamente na Rua Marechal Carmona, E.N. 115. Inscreva-se antes da abertura com vantagens únicas de Sócio Pioneiro. As vagas são limitadas e começa apenas a pagar após a abertura!
Clube em funcionamento e a aceitar novas inscrições..

HUT ODIVELAS

Bem-vindo(a) ao Fitness Hut no norte de Lisboa... com um ano de actividade este clube com cerca de 1900m2 encontra-se localizado mesmo dentro do Strada Shopping, junto à Loja do Cidadão.
Clube em funcionamento e a aceitar novas inscrições.

HUT OLIVAIS

O seu novo clube, o seu novo espaço! O 8º Hut à sua disposição é nos Olivais, mais concretamente na Cidade de Bolama, dentro do Spacio Shopping.
Clube em funcionamento e a aceitar novas inscrições.

HUT PICOAS

Um HUT mesmo no centro de Lisboa. Picoas Plaza! Se dá consigo a passar com frequência pela zona de Picoas, não hesite em fazer-nos uma visita e conhecer as novíssimas instalações do novo clube. Estamos na Rua Tomás Ribeiro, 65.
Clube em funcionamento e a aceitar novas inscrições.



HUTs Grande Lisboa, Setúbal e Norte



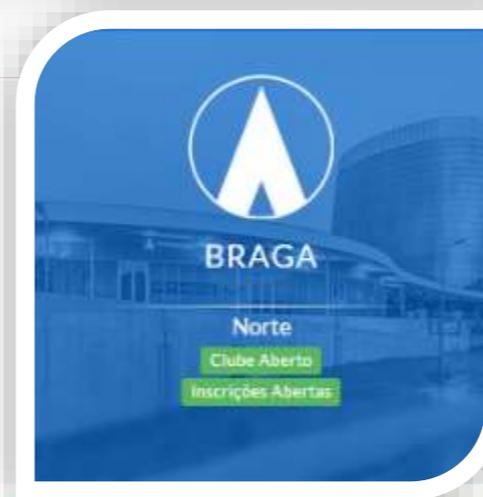
HUT SETÚBAL

O 10º Hut à sua disposição é no novíssimo Centro Comercial Alegro, a nova coqueluche comercial da cidade de Setúbal. Inscreva-se já com vantagens únicas de Sócio Pioneiro. As vagas são limitadas e começa apenas no dia do primeiro treino!
Clube em funcionamento e a aceitar novas inscrições.



HUT OEIRAS

Chegámos a Oeiras! Bem perto da A5, a meia distância entre Cascais e Lisboa vai encontrar o Fitness Hut perfeito para os seus treinos antes, a meio ou depois de um dia de trabalho. Um clube com 1675m2 pronto para melhorar a sua condição física.
Clube em funcionamento e a aceitar novas inscrições..



HUT BRAGA

A Capital Europeia Da Juventude recebeu um Fitness Hut! Um novo clube com 1900 m2 e muita luz natural. Estamos num dos espaços mais emblemáticos, a nível arquitectónico, de Braga - no Edifício Dynamic, sito na Avenida Robert Smith, n.º 34.
Clube em funcionamento e a aceitar novas inscrições.



HUT TRINDADE

O Fitness Hut Trindade é o primeiro clube Hut em actividade na cidade Invicta, mais propriamente no Trindade Domus Gallery, Rua dos Heróis e Mártires d'Angola. Venha treinar num clube grande com cerca de 1400m2 e iluminado por muita luz natural.
Clube em funcionamento e a aceitar novas inscrições.



FITNESS HUT

OLIVAIS



GINÁSIO



ESTÚDIOS



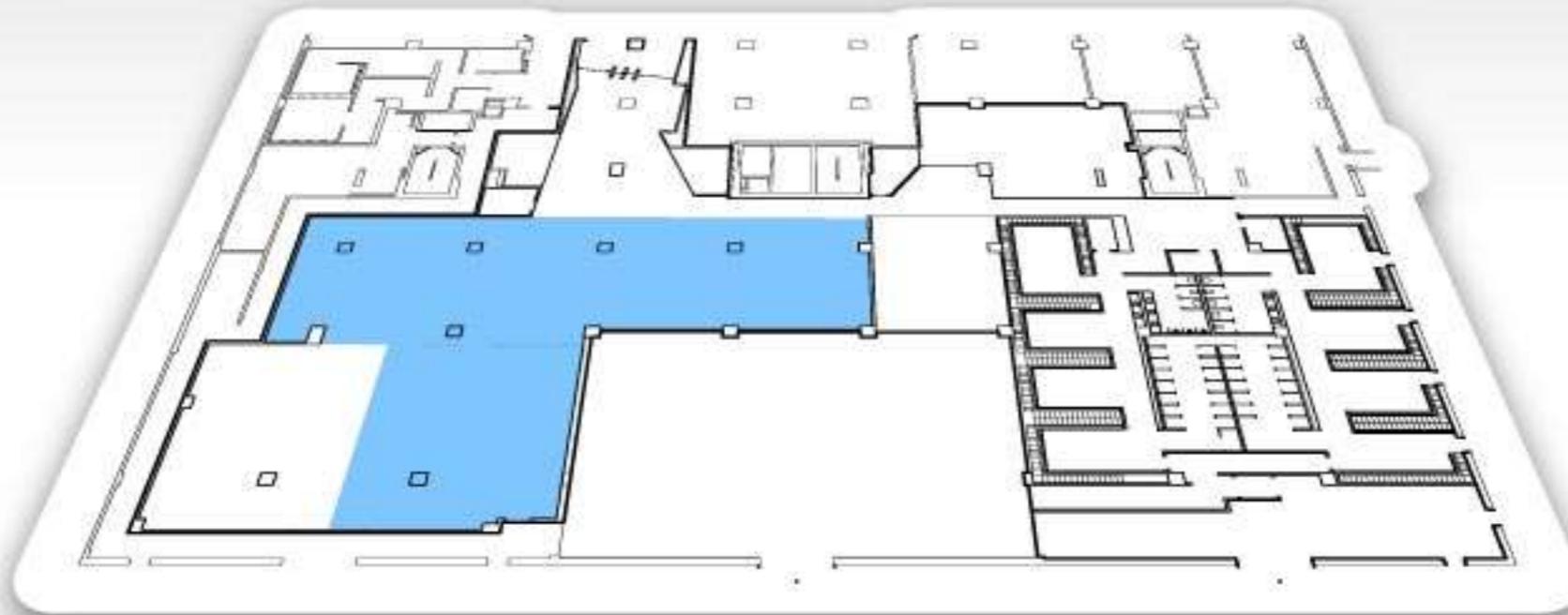
**BALNEÁRIOS
MASCULINOS**



**BALNEÁRIOS
FEMININOS**



**CIRCULAÇÃO
E LAZER**





FITNESS HUT

OLIVAIS



GINÁSIO



ESTÚDIOS



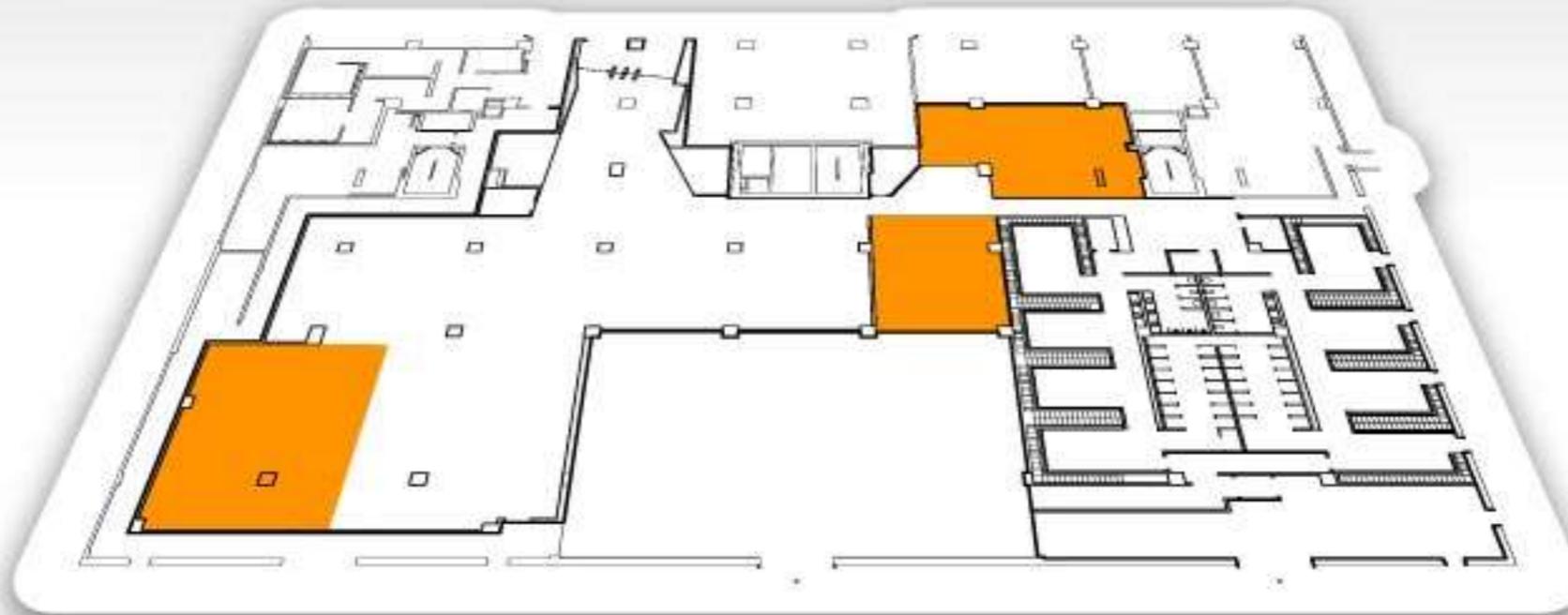
BALNEÁRIOS
MASCULINOS



BALNEÁRIOS
FEMININOS



CIRCULAÇÃO
E LAZER





FITNESS HUT

OLIVAIS



GINÁSIO



ESTÚDIOS



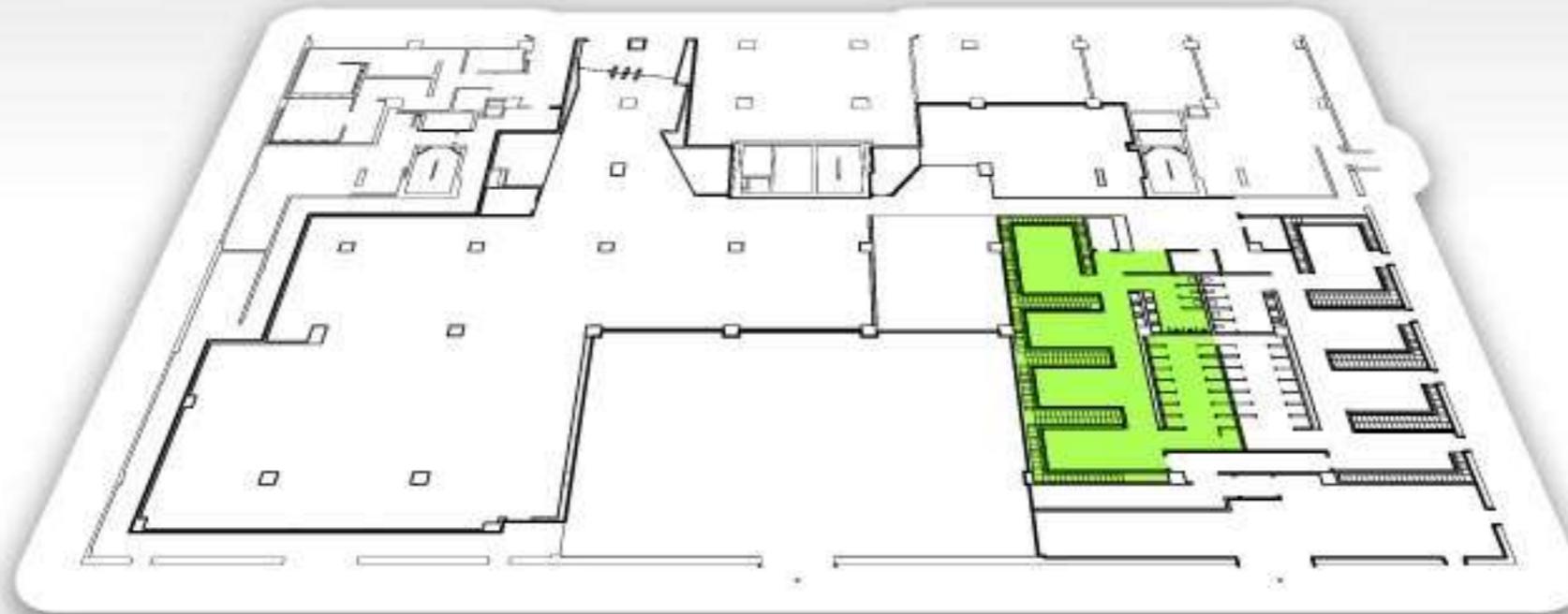
BALNEÁRIOS
MASCULINOS



BALNEÁRIOS
FEMININOS



CIRCULAÇÃO
E LAZER





FITNESS HUT

OLIVAIS



GINÁSIO



ESTÚDIOS



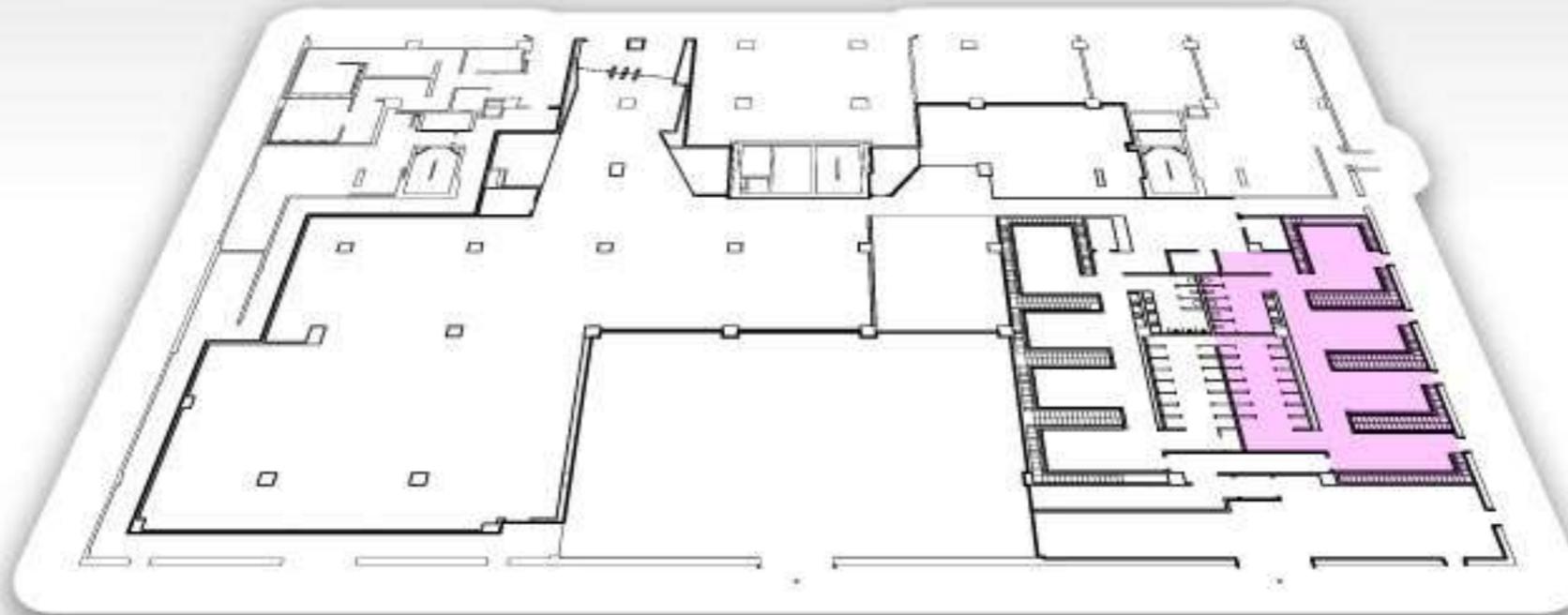
BALNEÁRIOS
MASCULINOS



BALNEÁRIOS
FEMININOS



CIRCULAÇÃO
E LAZER





FITNESS HUT

OLIVAIS



GINÁSIO



ESTÚDIOS



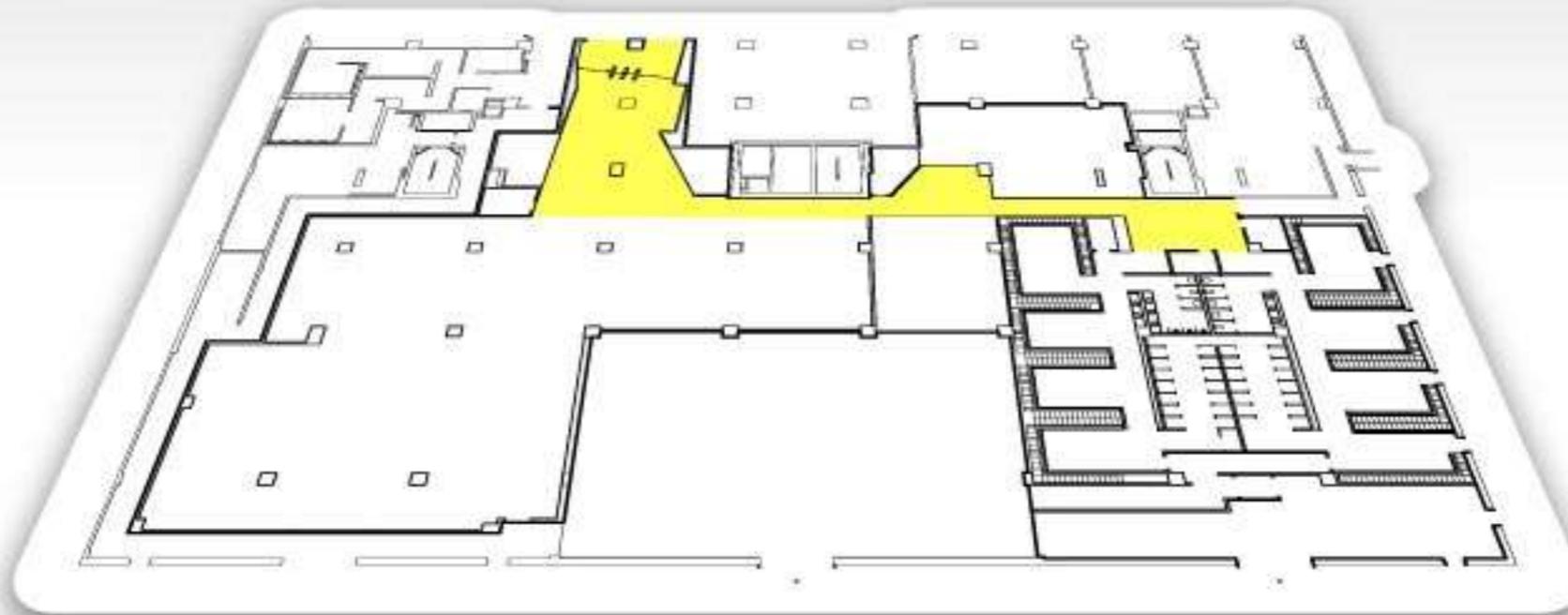
BALNEÁRIOS
MASCULINOS



BALNEÁRIOS
FEMININOS



CIRCULAÇÃO
E LAZER





FITNESS HUT

OLIVAIS

Serviços ÚNICOS HUT

DESAFIOS FEITOS PARA SUPERAR... TODAS AS SEMANAS!

A energia move-se pelo seu corpo mais rapidamente com o uso moderado de cargas, aumentando o grau de dificuldade e variando os exercícios. *Desafie-se e teste-se ao mesmo tempo!*

W.O.W.
FITNESS HUT

AGORA

Disponível no seu clube

WI-FI GRATUITO

Agora pode estar ligado enquanto treina! Acesso wi-fi gratuito e exclusivo para sócios.

✓CLASS

Instrutores virtuais, aulas bem reais!

Um novo conceito de aulas com suporte em vídeo profissional. Agora, a cada hora, há sempre uma aula a acontecer nos estúdios dos clubes Fitness Hut. E não se esqueça, reserve os seus aulas V.O.W. agora!

WELER LEBRILL ZWILL

HUT

Reserve as suas aulas Tudo sobre os nossos clubes Vantagens exclusivas a sócios(as)

AGORA O SEU HUT ESTÁ SEMPRE POR PERTO.

Disponível para iPhone App Store

Disponível para Android Google play

INTENSIFIQUE O SEU TREINO EM POUCOS MINUTOS

A chave para diminuir massa gorda e melhorar a sua composição corporal está na intensidade do trabalho. Finte o seu corpo, saia do seu registo habitual e obtenha resultados!

HUT.H.I.I.T.
FITNESS HUT

HUT VANTAGENS

SER SÓCIO HUT TRAZ VANTAGENS FORA DO CLUBE

Acceda ao myHUT e aproveite as ofertas exclusivas de vários parceiros nos mais variados áreas como saúde e bem-estar ou entretenimento.

Tipo de Adesão

One Off

Um clube, um horário!

Vantagens

Utilização exclusiva do espaço do ginásio (sala de máquinas).
Utilização dos balneários e áreas sociais.
Participação exclusiva nas aulas virtuais (máximo de 2 aulas por dia).
Oferta de 1 consulta de nutrição por trimestre de 30 minutos.

Horário

Dias Úteis 9:00 às 11:30, 14:00 às 17:00 e 21:00 às 23:00
Sáb., Dom. e Fer. 14:00 às 17:00.

Inscrição Inicial

~~€75~~ €15

Desconto

80%

Valor Semanal Sem Compromisso

~~€6,60~~ €5,50

One

Um clube, um ginásio!

Utilização exclusiva do espaço do ginásio (sala de máquinas).
Utilização dos balneários e áreas sociais.
Participação exclusiva nas aulas virtuais (máximo de 2 aulas por dia).
Oferta de 1 consulta de nutrição por trimestre de 30 minutos

Horário Livre-trânsito

~~€75~~ €15

80%

~~€8,80~~ €6,60

Move

Todos os clubes, todas as aulas!

Todas as vantagens da adesão ONE mais:

- Acesso a todas as aulas de grupo
- Utilização de todos os clubes Fitness Hut
- Oferta de 1 consulta de nutrição por trimestre de 30 minutos
- Oferta de águas vitaminadas

Horário Livre-trânsito

~~€75~~ €15

80%

~~€11,00~~ €7,70



FITNESS HUT

move now

Temos o prazer de comunicar que a ANS – Associação Nacional de Sargentos, renovou para 2016 o protocolo com a cadeia de ginásios Fitness Hut para todos os seus associados e familiares.

Os interessados podem beneficiar de condições especiais de adesão: 15,00€ de inscrição e 7,70€ por semana, SEM fidelização, horário COMPLETO (das 7h00 às 23h00), LIVRE trânsito, AULAS de grupo e acesso a TODOS os nossos clubes do país.

Oferta de uma consulta de nutrição de 3 em 3 meses ;

Oferta do serviço de águas vitaminadas e águas naturais (sempre que vier treinar sócio tem direito a 2 águas vitaminadas , frescas ou naturais e com 6 sabores a escolha, assim como águas naturais) ;

Débito direto de duas em duas semanas;

Para beneficiarem já destas condições, deverão aceder ao link anexo e preencher com os dados solicitados, colocando no campo EMPRESA, a sigla ANS.

Link para adesão online: <http://go.fitnesshut.pt/ovs/g/149> válido até dia o 28 de Marco 2016 .

Recomendamos a todos os associados que NÃO DEIXEM DE LER todas as [Informações Pré-Contratuais](#) bem como as [Condições de Adesão](#) e o [Regulamento dos Clubes](#), antes de tomarem qualquer decisão. Em tudo o que diga respeito a valores e modalidades de acesso, prevalece o acima descrito, ou seja, o protocolo válido para a ANS.

Para qualquer questão adicional deverão contactar:

Andreia.rosa@fitnesshut.pt

Obrigado
Cumprimentos